



I Основно училище „Свети княз Борис I”
гр.Варна, р-н ”Вл. Варненчик” тел.: 052/510-317,0877 447653
e-mail: info-403535@edu.mon.bg www.lou-varna.com

УТВЪРДИЛ:

ДИРЕКТОР:

Кр. Тодоров /

ГРАФИК

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ГРАЖДАНСКА ЗАЩИТА ЗА УЧЕБНАТА 2025-2026 г.

Т е м а	Клас	Дата	Уч.час в Час на класа	Кой го провежда
1.Какво представляват стихийните бедствия и как да се предпазим от тях.	I а I б I в	06.10.2025г. 06.10.2025г. 06.10.2025г.	ЧК	С. Нейчева В. Тинакова М. Димитрова
2.Сигнали на “Гражданска защита” и на Национална служба “Пожарна и аварийна безопасност”- МВР и действия на учениците при тяхното подаване.	I а I б I в	10.11.2025г. 10.11.2025г. 10.11.2025г.	ЧК	С. Нейчева В. Тинакова М. Димитрова
3.Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при бедствия, аварии и катастрофи.	I а I б I в	12.01.2026г. 12.01.2026г. 12.01.2026г.	ЧК	С. Нейчева В. Тинакова М. Димитрова
4.Понятие за първа помощ.Видове наранявания.	I а I б I в	09.02.2026г. 09.02.2026г. 09.02.2026г.	ЧК	С. Нейчева В. Тинакова М. Димитрова
5.Огънят – приятел и враг на човека.Предотвратяване и борба с пожарите. Противопожарна култура.	I а I б I в	16.03.2026г. 16.03.2026г. 16.03.2026г.	ЧК	С. Нейчева В. Тинакова М. Димитрова
Общо: 5 часа				
1.Стихийни бедствия (земетресение и наводнение),причини за тяхното възникване и защита от тях.	II а II б II в	13.10.2025г. 13.10.2025г. 13.10.2025г.	ЧК	Р. Иванова П. Колева Сн. Димитрова
2.Детски противопогаз(ДП-1),необходимост и правила за използване.Памучно-марлена превръзка – поставяне.	II а II б II в	10.11.2025г. 10.11.2025г. 10.11.2025г.	ЧК	Р. Иванова П. Колева Сн. Димитрова
3.Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при бедствия, аварии и катастрофи	II а II б II в	01.12.2025г. 01.12.2025г. 01.12.2025г.	ЧК	Р. Иванова П. Колева Сн. Димитрова
4.Професията на пожарникаря.Съобщение за пожар.	II а II б II в	16.03.2026г. 16.03.2026г. 16.03.2026г.	ЧК	Р. Иванова П. Колева Сн. Димитрова
5.Изгаряния и измръзвания.	II а II б II в	11.05.2026г. 11.05.2026г. 11.05.2026г.	ЧК	Р. Иванова П. Колева Сн. Димитрова
Общо: 5 часа				
1.Стихийни бедствия,предизвикани от резки промени на метеорологичните условия и защита от тях.Действия на учениците при стихийни бедствия.	III а III б III в	13.10.2025г. 13.10.2025г. 13.10.2025г.	ЧК	П. Тончева Р. Пейчева Д. Атанасова

2.Детски противогаз (ДП-2).Респиратор.Памучно-марлена превръзка. Предназначение и правила за използване на индивидуалните средства за защита.	III а III б III в	08.12.2025г. 08.12.2025г. 08.12.2025г.	ЧК	П. Тончева Р. Пейчева Д. Атанасова
3.Източници на запалване.Условия,обстоятелства и причини за възникване на пожари и аварии.Основни правила в случай на произшествие в бита.	III а III б III в	12.01.2026г. 12.01.2026г. 12.01.2026г.	ЧК	П. Тончева Р. Пейчева Д. Атанасова
4.Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при бедствия, аварии ,катастрофи и пожари.	III а III б III в	16.03.2026г. 16.03.2026г. 16.03.2026г.	ЧК	П. Тончева Р. Пейчева Д. Атанасова
5.Видове отравяния.Навяхване, изкълчване и счупване.	III а III б III в	27.04.2026г. 27.04.2026г. 27.04.2026г.	ЧК	П. Тончева Р. Пейчева Д. Атанасова
Общо: 5 часа				
1.Производствени аварии и катастрофи. Замърсители на въздуха.Начини за защита.	IV а IV б	13.10.2025г. 13.10.2025г.	ЧК	В. Иванова К. Райчева
2.Действия при природни бедствия (земетресение,наводнение,силен вятър,снеговалеж и заледяване, мълнии)	IV а IV б	24.11.2025г. 24.11.2025г.	ЧК	В. Иванова К. Райчева
3.Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при бедствия, аварии, катастрофи и пожари.Поведение на гражданите при пожари в сгради за масово събиране на хора. Евакуация от обществени и жилищни сгради при пожар.	IV а IV б	08.12.2025г. 08.12.2025г.	ЧК	В. Иванова К. Райчева
4.Основни понятия за дишане и сърдечна дейност.	IV а IV б	09.03.2026г. 09.03.2026г.	ЧК	В. Иванова К. Райчева
5. Пожарна опасност в горите и в селското стопанство.Поведение при пожар.	IV а IV б	27.04.2026г. 27.04.2026г.	ЧК	В. Иванова К. Райчева
Общо: 5 часа				
1.Поведение и действия на учениците при различни замърсявания.	V а V б V в	11.05.2026г. 11.05.2026г. 11.05.2026г.	ЧК	В. Петрова М. Йорднова М. Маринова
2.Поведение при пожар в жилищни и обществени сгради.	V а V б V в	08.12.2025г. 08.12.2025г. 08.12.2025г.	ЧК	В. Петрова М. Йорднова М. Маринова
3.Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при бедствия,аварии,катастрофи и пожари.	V а V б V в	05.01.2026г. 05.01.2026г. 05.01.2026г.	ЧК	В. Петрова М. Йорднова М. Маринова
4.Рани-видове.Упражнение по оказване на първа помощ при нараняване на меките тъкани -2 часа	V а V б V в	23.03.2026г./30.03.2026г. 23.03.2026г./30.03.2026г. 23.03.2026г./30.03.2026г.	ЧК	В. Петрова М. Йорднова М. Маринова
Общо: 5 часа				
1. Сигнали на “Гражданска защита”.Правила за действия по сигналите на “Гражданска защита”.	VI а VI б	20.10.2025г. 21.10.2025г.	ЧК	Д. Тодорова Н. Николова
2.Пожарна опасност на веществата и материалите.Предпазване от опасните фактори на пожара.Характерни причини за възникване на пожарите.Процес на горене при пожар. Способи и начини за прекратяване на горенето.	VI а VI б	24.11.2025г. 25.11.2025г.	ЧК	Д. Тодорова Н. Николова
3.Изучаване и практическо усвояване на училищните планове	VI а	01.12.2025г.	ЧК	Д. Тодорова

за действия при бедствия, аварии, катастрофи и пожари – съображения, защита и евакуация на хора, животни и материални ценности при пожар /противопожарни уреди за първоначално пожарогасене/.	VI б	02.12.2025г.		Н. Николова
4.Кръвотечение и кръвоспиране. Упражнение по оказване на първа помощ.	VI а VI б	16.03.2026г. 17.03.2026г.	ЧК	Д. Тодорова Н. Николова
5.Изгаряне и измръзване.Слънчев и топлинен удар.Упражнение по оказване на първа помощ.	VI а VI б	30.03.2026г. 31.03.2026г.	ЧК	Д. Тодорова Н. Николова
Общо: 5 часа				
1.Отровни вещества.Начини за защита от тях.	VII а VII б	27.10.2025г. 13.10.2025г.	ЧК	Д. Петрова М. Лалова
2.Процесът на горене.Способи за прекратяване на горенето.Средства за пожарогасене.	VII а VII б	24.11.2025г. 24.11.2025г.	ЧК	Д. Петрова М. Лалова
3.Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при бедствия,аварии,катастрофи и пожари.	VII а VII б	01.12.2025г. 15.12.2025г.	ЧК	Д. Петрова М. Лалова
4.Увреждане на стави и кости – навяхване, изкълчване и счупване. Упражнение по оказване на първа помощ	VII а VII б	16.03.2026г. 16.03.2026г.	ЧК	Д. Петрова М. Лалова
5. Оказване на първа помощ	VII а VII б	30.03.2026г. 30.03.2026г.	ЧК	Д. Петрова М. Лалова
Общо: 5 часа				